

SÍTÁBOR

Ideje: 2019. január 29-február 1. (4 nap, 3 éjszaka)

Helye: Zdiar, Szlovákia

Sípályák: első nap Bistra, második naptól Bechedova Dolina

Szállás: Zdiar

Ellátás: Félpanzió: reggeli - svédasztalos, és menü vacsora a szállás éttermében.

Utazás: Bérelt autóbusszal. Maximum 50 fő.

Programok: napi 4-6 óra síelés síoktatóval;
szintfelmérés, technika javítása, síverseny;
vetélkedők, társasjátékok;
szabadidős közösségi programok.

Részvételi feltételek: sífelszerelés (saját vagy bérelt)
utazási biztosítás (EU TB kártya)
útleveél vagy személyi igazolvány

Részvételi díj: 165 € + kb. 8500,- Ft útiköltség (busztól függően változhat), amely tartalmazza a szállás, az étkezés, a felvonó, az utazás és a programok költségeit.

Jelentkezés: Kissné Bedécs Szilvia tanárnőnél a jelentkezési lap leadásával, és 65 € előleg befizetésével 2018. november 10-ig.

Kísérőtanárok: Bóta Marianna, Kissné Bedécs Szilvia, Gotyár József (Asszonyi Evelin)



További információk:

Spišské Bystré 8 km-re Poprádtól. Az első nap utazás és besielés, sítudás felmérése az alábbi pályán:

Skicentrum Kubašok



A 2-4. nap síelés csoportokban oktatókkal az alábbi síterepen:

Bachledova-Dolina pályái nem a Tátrában, hanem a Szepesi-Pieninek hegyoldalain találhatóak, nyugat-keleti fekvésének és a Magas-Tátra közelségének köszönhetően hóbiztos, kedvelt családi síközpont. Fekvésének köszönhetően csodálatos panorámát nyújt az innen látható Bélai-Tátra. **Hét húzó, egy négyszemélyes ülőlift és egy háromszemélyes ülőlift áll** a sízők rendelkezésére. A sífutókat 28 km sífutópálya várja. A háromszemélyes ülőlift melletti pályák kék, a Jezersko felé található új, négyszemélyes ülőlift pályái piros és fekete nehézségűek.



Szállás: Zdiar. Az azonos nevű panzióban a 4-6 ágyas a szobákhoz WC és zuhanyzó is tartozik

Ellátás: Félpanzió: reggeli - svédasztalos, és menü vacsora a szállás éttermében.

Részletes program:

Indulás: 2019.01.29-én 7.00-kor a DOMUS parkolóban bepakolás, 7.30-kor indul a busz.

Várható érkezés: 2019.02.1-jén du. 17-18 óra között.

1. nap:

7.00	Indulás Domus parkolóból
12.00	Érkezés a sípályára / Kubasok/ Sípályán szintfelmérés a csoportok beosztásához, besíelés a haladóknak, síléc, síbot használata a kezdőknek
16.00	Indulás a szállásra Szobák elfoglalása előzetes beosztás alapján
19.00	Vacsora
20.00	Csoportok véglegesítése, szabadprogram
22.00	Takarodó

2. nap:

7.00	Ébresztő
7.30	Reggeli
8.30	Indulás a sípályára /Bechedova Dolina/
9.00-12.00	Síelés oktatókkal
12.00-13.00	Ebédszünet
13.00-17.00	Síelés oktatókkal
17.00	Indulás a szállásra
18.00	Vacsora
19.00-21.00	Vetélkedők, asztalitenisz, csocsó Szabadidős közösségi programok
22.00	Takarodó

3. nap:

7.00	Ébresztő
7.30	Reggeli
8.30	Indulás a sípályára /Bechedova Dolina/
9.00-12.00	Síelés oktatókkal
12.00-13.00	Ebédszünet
13.00-17.00	Síverseny kezdő, haladó és profi kategóriákban
17.00	Indulás a szállásra
18.00	Vacsora
19.00-21.00	Síverseny értékelése, videózás
22.00	Takarodó

4. nap:

7.00	Ébresztő
7.30	Reggeli, bepakolás az autóbuszba
8.30	Indulás a sípályára /Bechedova Dolina/
9.00-12.00	Síelés oktatókkal
12.00-13.00	Ebédszünet
13.00-17.00 /18.00/	Utazás haza

Amit a sítáborba hozni kell!

A busz aljába bepakoljuk a nagy táskát és a sífelszerelést.

A buszba felviszünk egy kis hátizsákot.

Az utazás síruhában történik, mert egyből a pályára megyünk, így legyen kéznél a síkesztyű, sapka, ajánlatos a síszemüveg illetve napszemüveg.

Sífelszerelés: síléc, síbot, síbakancs (jelölőszalaggal vagy ragtapasszal ellátva amire nevet kell ráírni).

Kis hátizsák tartalma:

Első napra élelem: 2-3 szendvics ebédre, illetve rágcálnivaló, csoki, stb. Üdítő vagy tea jól zárható palackban, illetve ajánlatos **fém termoszban**, ami nem törékeny.

Okmányok: **személyigazolvány vagy az útlevel.**

Pénz: napi 4-5 euró, ha valaki ebédet akar venni a sípályán illetve a szállás felé, a boltban.

Gyógyszer: ha valaki állandó gyógyszert szed (írja föl egy papírra, hogy mire szedi), fájdalomcsillapítót, hányáscsillapítót (aki rosszul van utazáskor).

Az iskolai házirend szerint gyógyszert nem adhatunk a tanulóink számára!

Papír zsebkendő, vécépapír,

Nagy táskában:

A négy napra való réteges ruházat: alsónemű, zokni (síeléshez magas szárú), vékonyabb illetve vastagabb pulóver, dzseki, váltó sínadrág vagy anorákos nadrág, amelyik nem ázik át, zárt cipő, pizsama, törölköző, papucs, tisztálkodási felszerelés: fogkefe, fogkrém, vécépapír, papír zsebkendő, zsíros krém, fényvédő, ajakápoló.

Akinek sífelszerelésre van szüksége, az jelezze előre, mert ha többen bérelnék lécet, botot, bakancsot, akkor kedvezményt kapnak a diákok.

Kissné Bedécs Szilvia
táborvezető